



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 29/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 07/04/2011 a 11/04/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,003 – 0,006	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,001 – 0,002	0,7 – 0,8	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,002	0,9 – 1	BOA
Alta Floresta	07/04/2011	0,002 – 0,003	0,9 – 1	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
Barra do Garças	07/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	08/04/2011	0,005 – 0,020	2 – 5	BOA
	09/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,002	0,8 – 0,9	BOA
Cáceres	07/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,003 – 0,004	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,025 – 0,033	5 – 7	BOA
	11/04/2011	0,011 – 0,014	3 – 4	BOA
Campo Novo do Parecis	07/04/2011	0,001 – 0,006	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,009 – 0,013	2 – 3	BOA
	11/04/2011	0,045 – 0,085	6 – 7	BOA
Colíder	07/04/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,004 – 0,014	1 – 3	BOA
	09/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,017	1 – 4	BOA
Cuiabá	07/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,007	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,007 – 0,009	2 – 3	BOA
	11/04/2011	0,005 – 0,007	2 – 3	BOA
Diamantino	07/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,002 – 0,003	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,004 – 0,005	2 – 3	BOA
	11/04/2011	0,006 – 0,012	2 – 3	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	07/04/2011	0,010 – 0,016	2 – 3	BOA
	08/04/2011	0,004 – 0,012	1 – 3	BOA
	09/04/2011	0,009 – 0,010	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,011 – 0,090	3 – 15	BOA
Juína	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,017 – 0,035	4 – 6	BOA
Mirassol D'Oeste	07/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,004 – 0,011	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,030 – 0,036	5 – 7	BOA
	11/04/2011	0,016 – 0,031	3 – 6	BOA
Peixoto do Azevedo	07/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 4	BOA
Pontes e Lacerda	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,007 – 0,025	2 – 4	BOA
	10/04/2011	0,032 – 0,038	6 – 7	BOA
	11/04/2011	0,025 – 0,044	6 – 9	BOA
Porto Alegre do Norte	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,005 – 0,006	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Rondonópolis	07/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	08/04/2011	0,006 – 0,013	3 – 4	BOA
	09/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,003 – 0,008	2 – 3	BOA
	11/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	07/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 3	BOA
	10/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
Sinop	07/04/2011	0,005 – 0,008	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,035 – 0,050	7 – 8	BOA
	09/04/2011	0,008 – 0,014	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,001 – 0,255	2 – 43	BOA
Sorriso	07/04/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,014 – 0,030	4 – 5	BOA
	09/04/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,030 – 0,430	5 – 68	REGULAR
Tangará da Serra	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	10/04/2011	0,011 – 0,014	3 – 4	BOA
	11/04/2011	0,006 – 0,045	2 – 8	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	07/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,001 – 0,007	2 – 3	BOA
	09/04/2011	0,001 – 0,002	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,007 – 0,009	2 – 3	BOA
	11/04/2011	0,005 – 0,007	2 – 3	BOA
Vila Rica	07/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	08/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	09/04/2011	0,005 – 0,006	2 – 3	BOA
	10/04/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	11/04/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Sorriso apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

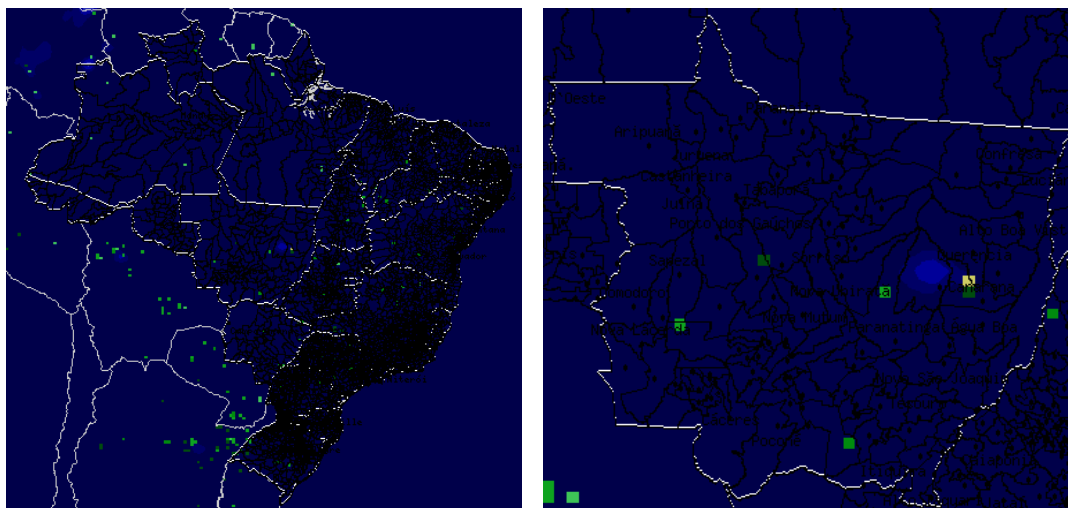
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

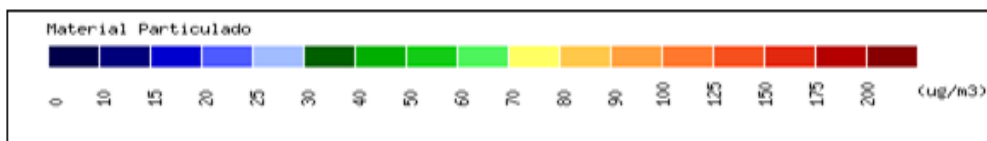
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:12/04/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 13/04/2011 a 18/04/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	13/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	14/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	11
	15/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	31	11
	16/04	Parcialmente Nublado	24	31	11
	17/04	Parcialmente Nublado	23	31	11
	18/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
Alta Floresta	13/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	14/03	Pancadas de Chuva	22	29	12
	15/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	16/04	Pancadas de Chuva	22	29	12
	17/04	Parcialmente Nublado	21	30	12
	18/04	Parcialmente Nublado	22	30	12
Barra do Garças	13/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	14/03	Pancadas de Chuva à tarde	23	32	10
	15/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
	18/04	Parcialmente Nublado	22	33	11
Cáceres	13/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	14/03	Pancadas de Chuva	24	33	10
	15/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	17/04	Parcialmente Nublado	25	34	11
	18/04	Parcialmente Nublado	24	34	11
Campo Novo do Parecis	13/04	Pancadas de Chuva	21	30	11
	14/03	Pancadas de Chuva	22	30	11
	15/04	Pancadas de Chuva	23	30	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	29	11
	17/04	Parcialmente Nublado	24	30	11
	18/04	Parcialmente Nublado	24	30	11
Colíder	13/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	14/03	Pancadas de Chuva	22	31	12
	15/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	17/04	Parcialmente Nublado	25	31	12
	18/04	Parcialmente Nublado	24	31	12
Cuiabá	13/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	14/03	Pancadas de Chuva	24	35	10
	15/04	Pancadas de Chuva	25	34	11
	16/04	Pancadas de Chuva	23	35	11
	17/04	Parcialmente Nublado	24	36	11
	18/04	Parcialmente Nublado	24	38	11
Diamantino	13/04	Pancadas de Chuva	23	33	11
	14/03	Pancadas de Chuva	23	33	11
	15/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	16/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	25	33	11
	18/04	Parcialmente Nublado	25	32	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	13/04	Pancadas de Chuva	23	35	12
	14/03	Pancadas de Chuva	22	34	12
	15/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	16/04	Pancadas de Chuva	24	33	12
	17/04	Parcialmente Nublado	25	35	12
	18/04	Parcialmente Nublado	22	35	12
Juína	13/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	14/03	Pancadas de Chuva	22	30	12
	15/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	16/04	Pancadas de Chuva	25	29	12
	17/04	Parcialmente Nublado	23	31	12
	18/04	Parcialmente Nublado	22	31	12
Mirassol D'Oeste	13/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	14/04	Pancadas de Chuva	23	32	10
	15/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	23	33	11
	18/04	Parcialmente Nublado	23	33	11
Peixoto de Azevedo	13/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	14/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	15/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	16/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	17/04	Parcialmente Nublado	21	31	12
	18/04	Parcialmente Nublado	21	31	12
Pontes e Lacerda	13/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	14/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	15/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	16/04	Pancadas de Chuva	20	31	11
	17/04	Parcialmente Nublado	23	33	11
	18/04	Parcialmente Nublado	21	32	11
Porto Alegre do Norte	13/04	Pancadas de Chuva	22	36	12
	14/04	Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	12
	15/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	17/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
	18/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
Rondonópolis	13/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	14/04	Pancadas de Chuva	22	32	10
	15/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	16/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
	18/04	Parcialmente Nublado	22	33	11
São Félix do Araguaia	13/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	14/04	Pancadas de Chuva à Tarde	22	35	11
	15/04	Possibilidade de Pancada de Chuva	22	34	11
	16/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
	17/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
	18/04	Parcialmente Nublado	22	36	11
Sinop	13/04	Pancadas de Chuva	23	34	12
	14/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	15/04	Pancadas de Chuva	23	37	11
	16/04	Pancadas de Chuva	22	37	11
	17/04	Parcialmente Nublado	23	38	11
	18/04	Parcialmente Nublado	25	37	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	13/04	Pancadas de Chuva	23	35	11
	14/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
	15/04	Pancadas de Chuva	23	38	11
	16/04	Pancadas de Chuva	23	37	11
	17/04	Parcialmente Nublado	22	38	11
	18/04	Parcialmente Nublado	26	38	11
Tangará da Serra	13/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	14/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	15/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	16/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	23	32	11
	18/04	Parcialmente Nublado	23	32	11
Várzea Grande	13/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	14/04	Pancadas de Chuva	25	32	10
	15/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	16/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	17/04	Parcialmente Nublado	26	32	11
	18/04	Parcialmente Nublado	27	32	11
Vila Rica	13/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	14/04	Pancadas de Chuva à Tarde	23	31	12
	15/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	16/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	17/04	Parcialmente Nublado	22	31	12
	18/04	Parcialmente Nublado	22	31	12

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

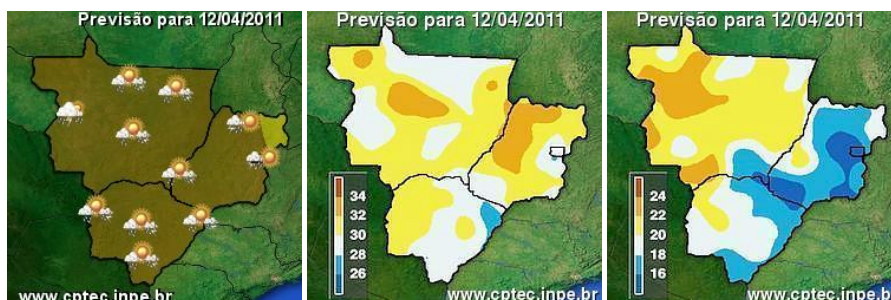


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 12/04/2011 a 14/04/2011.



12/04/2011: No oeste de MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre variação de nuvens com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

13/04/2011: Em todas as áreas da Região: sol entre poucas nuvens e com pancadas de chuva. Temperatura estável.

14/04/2011: No leste do MT: sol entre variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: No leste do MT: sol entre variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol entre poucas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT